

De Jongeren Academie van Vormingscentrum Guislain
(Broeders van Liefde) organiseert:

Reflectiesessies

voor jongeren in klas- of schoolverband



VORMINGSCENTRUM
GUISLAIN

Broeders van Liefde

Het leven tegemoet

- Bij elke van de drie reflectiesessies worden uw leerlingen uitgedaagd om na te denken over geluk en ongeluk, over goed en kwaad, over leven en dood. Dat gebeurt aan de hand van thema's die hen nauw aan het hart liggen: hun zoektocht naar zichzelf, hun talenten, hun studiekeuze en de kleine en grote mislukkingen en tegenslagen in hun leven.
- We bouwen elke sessie op vanuit de eigen ervaring van de leerlingen, met als doelstelling die ervaring te verruimen en vooral te verdiepen.
- We plaatsen elk thema in een breed cultureel perspectief zodat het aanbod inspeelt op een waaier van vakoverschrijdende eindtermen (VOET).
Welke voeten komen aan bod?
Stam: kritisch denken, zelfbeeld, respect.
Contexten: mentale gezondheid, socio-relatieve ontwikkeling, socio-culturele samenleving.
- Onze ambitie is vooral om de leerlingen te boeien via een multimediaal programma met zorgvuldig uitgekozen getuigenissen en filmfragmenten.
- We vertrekken telkens vanuit een goed uitgewerkt gedachtenexperiment. Heldere beelden en metaforen helpen een verhaal vertellen dat leerlingen inspireert en zin geeft aan hun leven. Uniek aan deze methode is dat ze tegelijkertijd én laagdrempelig én diepgravend werkt. Onze ervaren begeleiders passen de sessies dan ook aan aan de diverse studierichtingen in ASO, TSO, BSO en KSO.

U kunt kiezen uit 3 reflectiesessies.



1 Jezelf **zijn** en jezelf **worden**

Zelfkennis is de sleutel tot geluk. Zelfkennis is belangrijk voor het samenwerken met anderen en voor gezonde en duurzame relaties.

Toon ik mij als een ingepakte fles zodat anderen mijn binnenkant niet kunnen zien?



2 So you think you can...? Talenten ontdekken & ontwikkelen

De wereld is op zoek naar talent. Je leest het in de jobadvertenties, je ziet het in verschillende televisieshows waarin men op zoek gaat naar zang-, kook- of danstalent. Wie talent heeft kan 'het' maken in het leven.

Wat zijn talenten?

Hoe ontdek ik mijn talenten?

Hoe kan ik mijn talenten ontwikkelen en ontplooiën?

Waarvoor kan ik mijn talenten inzetten?

Hoe kunnen mijn talenten mij tot een vurig persoon maken?



3 Omgaan met problemen en tegenslagen

We zien ons leven als een boottocht over soms woelige zeeën. Het leven is immers niet altijd rozegeur en maneschijn. Of het nu gaat om een verkeersongeval, ernstige ziekte, stukgelopen relaties, overlijden van een naaste, studieproblemen, ... elke jongere ervaart op de een of andere manier de harde kant van de realiteit. Persoonlijke problemen hoeven echter niet het einde betekenen, in een tegenslag kan soms de kiem van nieuw leven gevonden worden.

Is een leven zonder problemen of tegenslagen mogelijk? Hoe leer ik ermee omgaan?

Hoe kan ik problemen bespreekbaar maken?

Praktisch

Een reflectiesessie vergt geen voorbereiding of extra inspanning van de leerkrachten. U bepaalt enkel in overleg met ons een gepaste datum. Een sessie duurt twee uur en vindt plaats op onderstaande locatie:

* Vormingscentrum Guislain, Jozef Guislainstraat 43, 9000 Gent
(maximum 150 leerlingen)

De locatie is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer.

Kostprijs: 9 euro per leerling

Wenst u meer inlichtingen?

Marc Keuleneer | Algemeen directeur | 09 216 35 50 | marc.keuleneer@fracarita.net

Coördinatie Dienst Vorming

Ingo Verheye | Stafmedewerker | 09 216 35 77 | ingo.verheye@fracarita.net

Vanessa Scheir | Stafmedewerker | 09 216 35 89 | vanessa.scheir@fracarita.net