

Deelnameprijs

- **50 euro** (voor medewerkers Broeders van Liefde)
- **65 euro** (voor derden)

(koffie en infomap inbegrepen) te storten op rekeningnummer 445-3553601-70 van Vormingscentrum Guislain vzw met als **verplichte mededeling 070/9705/30451**.

Inschrijvingen / inlichtingen

Vóór 16 oktober 2009 een mail of fax sturen met als **verplichte gegevens**:

- **naam en voornaam**
- **functie**
- **naam en adres van de voorziening**

Het inschrijvingsformulier kan u downloaden via:

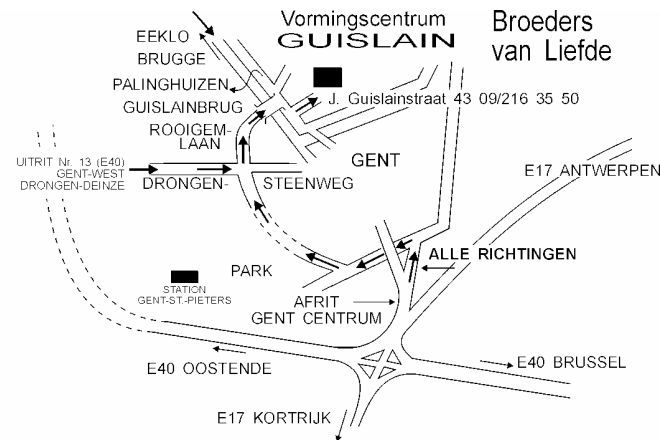
www.vormingscentrumguislain.be/kalender/if/304.doc

De inschrijving is pas definitief als we zowel de schriftelijke inschrijving, als de betaling hebben ontvangen.

Ingo Verheye, coördinatie Dienst Vorming
Vormingscentrum Guislain vzw
Jozef Guislainstraat 43, 9000 Gent
Tel. 09 216 35 77 - fax 09 216 35 51
E-mail: ingo.verheye@fracarita.org

Hoe het Vormingscentrum Guislain bereiken?

Met de wagen:



Ruime parkeergelegenheid

Met het openbaar vervoer:

Met de trein tot aan station Gent Sint-Pieters; vervolgens met tram 1 (richting Evergem) die 100 m voorbij de ingang van Vormingscentrum Guislain stopt (duur traject: ± 25 min.).

Wegens werken op de Korenmarkt in Gent zal u onderweg moeten afstappen aan de halte in de Sint-Niklaasstraat, het aangeduide traject wandelen naar de tijdelijke halte aan het Gravensteen om daar weer met de tram de reisweg te kunnen voortzetten. Houd rekening met 10 min extra voor deze overstap. Voor een plannetje van de onderbrekingen ga naar:

http://www.delijn.be/images/kaart_tcm7-8133.pdf

Studienamiddag

**IK WEET HET WEL,
WAAROM DOE IK HET NIET?**

**Technieken voor gedrags-
verandering in de sector zorg**

Datum:
27 oktober 2009

Plaats:
Vormingscentrum Guislain,
Gent

Spreker:
Dr. Erna Claes

Situering

Dagelijks worden in de hulpverlening talloze adviezen aan patiënten verstrekt. Zo adviseert men patiënten bijvoorbeeld om meer te bewegen, om gezonder te eten, om te stoppen met roken, om medicatie te nemen, enz.

Deze adviezen hebben betrekking op het gedrag van patiënten ter bevordering van hun gezondheid. Het kan daarbij gaan om nieuw gedrag dat men moet uitvoeren, bestaand gedrag dat men moet intensiveren of gedrag dat moet verminderen of stopgezet worden.

Deze adviezen worden echter niet altijd opgevolgd. Bovendien is het voor de patiënt zelf niet gemakkelijk om dergelijke adviezen om te zetten in daden en velen zullen moeite hebben om de doorgevoerde verandering ook op lange termijn vol te houden.

Maar, wat maakt het proces van persoonlijke verandering zo moeilijk? Hoe komt het dat men het allemaal wel weet, maar niet doet?

Methodiek

Hoewel gedragsverandering natuurlijk erg individueel verschillend is, zijn er toch algemene lijnen in te trekken. In een eerste deel wordt ingegaan op factoren die gedragsverandering bemoeilijken en waarom veranderen zoveel weerstand oproept.

Vervolgens zal aandacht besteed worden aan voorlichtingsvaardigheden en gesprekstechnieken om bewustwording en motivatie bij patiënten ten aanzien van hun eigen veranderingsproces te vergroten.

Effectieve gedragsverandering vergt echter meer dan alleen maar communicatie. Daarom wordt het gefaseerde verloop van de meeste veranderingen toegelicht. Per fase wordt ingegaan op enkele typische kenmerken en worden voorstellen gedaan naar aanpak. Van dromen, naar durven, naar doen en volhouden!

Doelgroep

Deze vormingsnamiddag is bestemd voor iedereen uit de sector zorg die meer inzicht wenst te krijgen in de problemen die patiënten ervaren met de uitvoering van gezondheidsadviezen en die wenst kennis te maken met technieken om gedragsverandering te bevorderen.

Begeleider

Dr. Erna Claes

Als doctor in de psychologie, gespecialiseerd in de gezondheidspsychologie en gedrags therapie, is Erna Claes al verschillende jaren werkzaam in de gezondheidszorg. Sinds enkele jaren doet ze dit ook als zelfstandig adviseur bij Fenrir Consult bvba.

Datum en plaats

Deze studienamiddag gaat door op **dinsdag 27 oktober 2009** van 13.30 tot 16.30 uur in het Vormingscentrum Guislain, Jozef Guislainstraat 43, Gent.

Het onthaal begint om 13uur.